

Наръчник за гимнастическа топка

Напомпване:

- След разопаковането на гимнастическата топка е необходимо да я оставите за известно време навън, за да има същата температура като в стаята.
- Поставете помпата в топката и започнете бавно да помпате.
- Ако искате да надуете топката с компресор, надувайте я внимателно и бавно.
- Топката трябва да се надуе до диаметъра, посочен на опаковката.
- Издърпайте помпата от топката и я запечатайте с щифт.
- След това е необходимо да оставите топката напомнимана за 2 часа, така че въздухът в нея да се разшири.
- След това отново премерете топката, може да се случи да загуби обем. Ако е необходимо, надуйте отново топката.

Изпомпване:

- Издърпайте колчето от топката и оставете въздуха да излезе.

Допълнителна информация:

- Напомпването и изпускането трябва да се извършва от възрастен или поне под наблюдението на възрастен.
- Уверете се, че в стаята няма ъглови или остри предмети, които биха могли да повредят топката.
- Не оставяйте топката близо до нагревател.
- Почиствайте редовно топката със сапун и вода.
- Не използвайте агресивни почистващи препарати.